



Celebración Cristiana del Día de las Madres



Introducción

En cada familia hay un corazón que late por todos: el de mamá. Su importancia va mucho más allá de las tareas del día a día. Las madres son el centro que conecta, el refugio que cura y la primera maestra que tenemos. Son quienes enseñan a hablar, a caminar y, sobre todo, a vivir con valores. Una madre es multitarea por amor. Puede estar cocinando mientras ayuda con la tarea y escucha los problemas del día, todo sin perder la sonrisa. Su abrazo es el lugar seguro al que corremos cuando nos raspamos las rodillas o cuando la vida nos da un mal día. Con paciencia infinita, repite la misma lección las veces que haga falta, porque entiende que educar es un acto de constancia y ternura.

Lo que una madre siembra en casa no se queda ahí: sale al mundo. Cada principio, cada corrección y cada muestra de

cariño forman a los ciudadanos del mañana. Las madres son tejedoras del tejido social. Sostienen redes de apoyo, transmiten la cultura, las tradiciones, la fe y las recetas que pasan de generación en generación. Cuando una madre planta valores como la honradez y el servicio, cosecha ciudadanos de bien para su comunidad.

Las mamás aportan valores que no se aprenden en libros. Enseñan la entrega al partir su pedazo de pastel para que alcance para todos. Muestran fortaleza cuando lloran a solas pero reciben a sus hijos con una sonrisa. Practican el perdón rápido: se enojan dos minutos y aman toda la vida. Su ejemplo diario sostiene principios poderosos: la fe en acción al orar por sus hijos mientras duermen, el trabajo honrado hecho con orgullo, y la unidad familiar defendida con frases como “la familia que come unida, permanece unida”.

Quizá la característica más profunda de una madre es que su amor se parece mucho al amor de Dios. Es incondicional: te ama igual cuando llegas lleno de lodo que cuando llegas con un diploma en la mano. Es un amor que está presente aunque no lo veas, como un ángel guardián. Corrige para cuidar, diciendo ese “no” que a veces duele pero que protege de peligros mayores. Es un amor de sacrificio, dispuesto a quitarse el abrigo bajo la lluvia para que tú no te mojes, a dar su tiempo, sus sueños y su descanso sin llevar la cuenta. Es un amor que nunca se rinde: ora y espera en la ventana con la vela prendida, aunque te hayas equivocado.





Las madres sostienen al mundo de forma silenciosa. Su trabajo muchas veces no se ve, pero sus frutos están en todas partes: en los hombres y mujeres de bien, en las familias unidas y en las sociedades que conservan esperanza. Honrarlas no es solo un detalle de un día, es reconocer que en sus manos está la base de todo lo que verdaderamente importa.

Elaboramos, desde la Comisión Diocesana de Pastoral Familiar, esta propuesta, a fin de que podamos celebrar a las mamás en nuestras familias y en nuestras comunidades.

Invitamos a todos los agentes de pastoral a aprovechar este subsidio, para que con su esfuerzo, su dedicación y

su empeño, ahora que se acerca la fecha en la que la sociedad civil celebra el día de las madres, lo dispongan y lo aterricen en la vida de las familias de nuestras comunidades.

TALLER PARA EL "DÍA DE LAS MADRES"



Lema: *"Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre"*



Propósito: Que las madres de familia tomen conciencia del llamado que Dios le hace al amor, en el cuidado y en la educación de los hijos, para que fortalecidas en el testimonio de María logren ser fuente de esperanza para nuestras familias, para la sociedad y para nuestra Iglesia.

Primer momento



Oración por las Madres y su Protección

Señor Dios, te doy gracias por la vida de mi madre y la de todas las madres del mundo.

Hoy te pido que las cubras con tu poderoso manto y las resguardes bajo tu amor.

Dales salud, sabiduría y fortaleza para continuar con su misión de dar vida y amor.

Dios misericordioso, bendice sus manos para que sigan cuidando, y sus corazones para que sigan amando con la valentía de María.

Ayúdame a valorarlas, cuidarlas y honrarlas cada día, no solo con palabras, sino con acciones sinceras.

Si están enfermas, dales alivio; si están cansadas, dales descanso y consuelo. Que tu Espíritu Santo las guíe y les otorgue paz en cada momento de sus vidas.

Te pido que les brindes larga vida, tranquilidad y la alegría de ver a sus hijos en el camino del bien.

Gracias por su amor incondicional. Amén.



Oración a mi madre en el cielo

Amada madre, hoy elevo mi voz al cielo
para hablar contigo, aunque la distancia física duela,
siento tu amor vivo en cada latido de mi corazón.

Gracias, mamá, por ser mi guía,
por tus enseñanzas y tu sacrificio incondicional.
Aunque no pueda escuchar tu risa,
tu recuerdo me sostiene.

Virgen María, tú que conoces el dolor
de perder a un ser amado,
consuela mi corazón y fortalece mi fe.

Ayúdame a honrar a mi madre viviendo
según sus enseñanzas.
Madre mía, sé que ahora eres luz
y caminas entre estrellas.

Te pido que me acompañes en mis pasos,
me des fuerzas cuando flaqueo
y me abracés en la distancia hasta el día en que nos
volvamos a encontrar en la casa del Padre.
Amén.



Canto: Madre eres ternura (Anexo No. 1 Cantos)



Preguntas generadoras para contestar

Técnica: lluvia de ideas

- ¿Cuáles son los retos que tienes como madre de familia?
- ¿Cómo solucionas los conflictos que tienes en el hogar?
- ¿Cuáles aspectos de la vida de madre no son valorados en la familia y la sociedad?
- ¿Qué te gustaría tener para ser una mejor madre?

Segundo momento



Trabajo en equipo: Se forman 4 equipos

Técnica: El cuento de los números. Cada vez que se diga un número se formarán equipos según el número que se diga, es decir si digo 3, se juntarán 3 personas, si digo 5 se juntarán 5 personas.

Cuento: En un principio Dios creó todas las cosas, creo 2 grandes lumbreras (se juntan de 2 persona) una para el día y un para la noche, además creó al hombre y a la mujer y formaron una familia de 4 persona Adán, Eva, Caín y Abel (se juntan de 4 personas), después se dice que con el tiempo cayó un gran diluvio sobre la tierra y se construyó un arca en la que se alojaron muchas especies de animales dentro de los cuales entraron 6 mamíferos (se juntan 6 personas). Cuando el diluvio se acabó surgieron grandes reyes que crearon imperios poderosos pero solo 1 era guiado por dios. Cuando todo era perdición y caos Dios envió a su hijo para salvarlo, ahí llegaron 3 reyes magos (se juntan de tres) para adorar al hijo de Dios, también había 6 ovejas (se juntan de 6) que llegaron con su pastor, se sigue el cuento hasta tener 4 equipos según el número de participantes.



Equipo No. 1

Caritativos oficios de la Santísima Virgen María. Tomado del tratado de la verdadera devoción a la Santísima Virgen. Pag. 93

Ella los ama, ella los ama porque es su verdadera madre, ella ama porque eres fruto de sus entrañas,
Ella los mantiene con todo lo necesario para el cuerpo y el alma. Les da de comer de los existo platillos de la mesa de Dios y el Pan de Vida que ella ha formado, Jesús.

Ella los conduce, guía y conduce a sus hijos según la voluntad de su hijo, les muestra los caminos de la vida eterna.
Ella los defiende y los protege, María l bondadosa madre de los predestinados, los oculta bajo las alas de su protección como una gallina a sus polluelos.

Ella intercede a su favor, procura para sus fieles devotos, interceder por ellos ante su hijo.



Trabajo: *leer estos caritativos oficios y poner un ejemplo de vida en cada uno de ellos como mamás.*



Equipo No. 2

Tomado del tratado de la verdadera devoción a la santísima virgen. Pag. 11

Dios padre nos dio a su único hijo por María. A pesar de los suspiros que hayan expresado los patriarcas, de las peticiones que hicieron los profetas y santos de la antigua ley durante cuatro mil años para recibir ese tesoro, solamente María mereció y halló gracia delante de Dios por la fuerza de sus oraciones y la excelencia de sus virtudes. Siendo el mundo indigno –según enseña San Agustín_ de recibir al Hijo de Dios inmediatamente de las manos del padre, Él lo dio a María para que el mundo lo recibiera por ella.



Trabajo: *leer el texto y hacer un decálogo de virtudes que debe tener una madre de familia hoy en día.*



Equipo No. 3

Del santo Evangelio según san Lucas 1, 39-45

En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y sucedió que, en cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno, e Isabel quedó llena de Espíritu Santo; y exclamando con gran voz, dijo: «Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; y ¿de dónde a mí que la madre de mi Señor venga a mí? Porque, apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo, saltó de gozo el niño en mi seno. ¡Feliz la que ha creído que se cumplirían las cosas que le fueron dichas de parte del Señor! Propósito: Vivir hoy con la resolución de servir, por amor, a las personas con las que convivo.

María, gracias por enseñarme a entregar mi voluntad a Dios, a no querer cumplir todos mis deseos, por muy importantes que me puedan parecer, a saber dejar todo en manos de nuestro Padre y Señor. Quiero imitar tu bondad y disposición para ayudar a los demás. Intercede por mí para que sepa imitar esas virtudes que más agradan a tu Hijo, nuestro Señor.



Trabajo: *Bajo el esquema de una receta escribir como debe ser el servicio a Dios de una Madre.*

Nombre del platillo: *“Mi servicio a dios a traves de la familia”.*

- Ingredientes:
- Modo de hacerlo:



EquipoNo. 4

El Evangelio de San Lucas 1: 26-38 describe la conversación entre San Gabriel y la Santísima Madre.

Al sexto mes, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre que se llamaba José, de la casa de David; y el nombre de la virgen era María. Y se acercó a ella y le dijo: “¡Salve, llena de gracia, el Señor está contigo!” Pero ella estaba muy preocupada por el dicho, y pensó en su mente qué tipo de saludo podría ser este. Y el ángel le dijo: “María, no temas, porque has hallado gracia ante Dios. Y he aquí, concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y lo llamarás Jesús.

Este será grande y será llamado Hijo del Altísimo; y el Señor Dios le dará el trono de David su padre, y reinará sobre la casa de Jacob para siempre; y su reino no tendrá fin”.

Y María dijo al ángel: “¿Cómo puede ser esto, si no tengo marido?” Y el ángel le dijo: “El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el niño que nacerá será llamado santo, el Hijo de Dios”.

Y he aquí, tu parienta Isabel en su vejez también ha concebido un hijo; y este es el sexto mes con la que fue llamada estéril.

Porque para Dios nada es imposible". Y María dijo: "He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra". Y el ángel se apartó de ella.



Trabajo: leer el texto bíblico y escribir una CARTA María para agradecer el SI que dio al ángel y a Dios para conocer a su hijo Salvador del Mundo.

Tercer momento

En este momento se invita a un plenario, en el que un participante de cada equipo presentará los aprendizajes más significativos de su tema en equipo.

Cuarto momento



Te invitamos a que recuperes lo aprendido, contestando las frases siguientes:

Yo soy una mamá:

Mis creencias y limitaciones con las que crecí:

Mis virtudes que tengo para ser madre:

El ideal que tengo para ser una mejor mamá:

Momento celebrativo



Queremos invitarlas a abrir sus corazones y sus mentes para agradecer a Dios por el llamado a la maternidad. Las hemos acompañado en esta celebración con el corazón lleno de gratitud y alegría, y encomendemos a todas las madres a la protección y guía divina de nuestro Señor Jesucristo. Que Dios las bendiga en esta celebración del Día de las madres. En el Nombre del... Padre nuestro... Ave María... Gloria al Padre...



Canto: Madre eres ternura (Anexo No. 1)

En este momento invitamos a las mamás a dar gracias a Dios y a nuestra santísima madre María.

- Padre, te queremos dar gracias por la dicha y la bendición de ser madres, cuida y protege a cada uno de nuestros hijos.
- Te pedimos, que a imagen de María, sigamos cuidando y educando a nuestros hijos.
- Escúchanos padre, te pedimos por nuestra salud, concédenos estar fuertes y sanas física y emocionalmente para enfrentar cualquier desafío.
- Danos la sabiduría necesaria para tomar las mejores decisiones en la crianza y educación de nuestros hijos.
- Ayúdanos a escuchar y comprender a nuestros hijos, fortalécenos en la paciencia.
- Padre, protegenos de cualquier peligro o situación difícil que pueda impedir estar con mis hijos.
- Concedenos tu perdón por las veces que nos equivocamos cuando queremos dar lo mejor como madres.



- Pedimos a la virgen María, su intercesión para que nos dote de sus virtudes en el afán de ser una buena madre.
- A continuación, se les pide a las mamás que escriban en una papeleta una virtud de María, que en estos momentos necesita ponerla en práctica. (Este momento se acompaña con fondo musical instrumental que propicie el recogimiento).

Una vez que lo hayan escrito colocan la papeleta en el altar dedicado a la virgen María, pidiendo su intercesión.

- Para cerrar este momento se indica a las participantes se acomoden en parejas, cada una tocará el hombro de su compañera y hará una pequeña oración por ella, pidiéndole a Dios y a la Santísima virgen María, que le ayuden a ser mejor madre.
- Una vez que haya terminado el momento anterior se agradece la asistencia de las mamás participantes.

En el Nombre del... Padre nuestro... Ave María...
Gloria al Padre...



Momento recreativo

Para este momento se sugiere ofrecer un refrigerio a las mamás y realizar algunas dinámicas y/o juegos, tales como:

- ¿Qué hay en el bolso de mamá?: Durante el juego, cada participante predice la cantidad de objetos específicos que se encuentran en el bolso de las mamás participantes, incluyendo lápiz labial, recibos y llaves. ¡El que más acierte ganará!
- Búsqueda del tesoro del Día de la Madre: Esconde notitas o regalos con pistas por todo el lugar. Deja que las mamás se lancen a una búsqueda del tesoro llena de sorpresas.
- Cadena de cumplidos: Se colocan a las mamás en círculo. Una a una, comparte un cumplido sobre la maternidad, tratando de no repetirlo.
- Mamá dice: Una versión del Día de la Madre de un clásico. Mamá da órdenes, ¡y quien se equivoque queda fuera!
- Crucigrama del Día de la Madre: crea un crucigrama personalizado con términos que describan las cualidades de mamá. Agrega palabras que describan a mamá como "amable", "fuerte" y "amorosa".
- Karaoke con mamá: Se invita a varias mamás a cantar sus canciones favoritas.



ANEXO No. 3

Madre eres ternura

Madre, eres ternura

Eres una flor

Blanca y preciosa

Llena de amor

Madre, eres ternura

Eres una flor

Blanca y preciosa

Llena de amor

Sí, Señora, ven a mí

Ven, ven a mí

Cúbreme con tu manto

Lleno de amor

Sí, Señora, ven a mí

Ven, ven a mí

Cúbreme con tu manto

Lleno de amor

